

**opella**



**Revalidatie  
voor senioren**

**Revalideren na een ziekenhuisopname, zodat u zo snel mogelijk terug kan naar uw vertrouwde omgeving. Dat biedt Opella u onder deskundige begeleiding bij de (geriatrische) revalidatie in Bennekom en Oosterbeek. Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van verschillende aandoeningen en in herstel van ouderen. Door een intensief programma werkt u aan uw herstel. Het doel is dat u zo snel en fit mogelijk thuis verder kan gaan met uw leven.**

**Revalideren is hard werken. Wij helpen u daar graag bij!**

**Met onze hulp en betrokkenheid van naasten**

Bij de start van uw revalidatie bespreken we met u wat u wilt bereiken en hoe u dat met onze hulp gaat aanpakken. De afspraken leggen we vast in een behandelplan.

U krijgt individueel therapie, traint in

groepsverband en oefent ook zelfstandig om uw revalidatie te versnellen. Wij stimuleren betrokkenheid van uw naasten bij het werken aan uw revalidatie. Bijvoorbeeld door samen te oefenen aan de hand van de oefenkaart en de mogelijkheid om mee te kijken tijdens uw individuele therapie.

We evalueren regelmatig met u of u de gestelde doelen bereikt. Tijdens uw verblijf kunt u meelezen in uw dossier via CarenZorgt. Als u toestemming geeft, kunnen uw naasten ook meelezen.



## Deskundig team

Een vast team van medewerkers begeleidt u bij uw revalidatie. Onze specialist ouderengeneeskunde (arts) is medisch verantwoordelijk voor uw revalidatie en zet waar nodig andere behandelaren in om uw doelen te bereiken. Het revalidatieteam bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundigen en verzorgenden, een ergotherapeut, fysiotherapeut, oefen-therapeut, logopedist, diëtist, psycholoog, maatschappelijk werker, klantadviseur en de huishoudelijk en servicemedewerker.

Met uw gemotiveerde inzet en onze professionele deskundigheid bereiken we dat u zo snel en fit mogelijk thuis verder kan gaan met uw leven. Indien nodig kunt u thuis met hulp van onze of andere professionals verder revalideren.

## Ziekenhuis verplaatste zorg

Natuurlijk wilt u uw revalidatie zo snel mogelijk starten. Dat is mogelijk bij Opella Revalidatie, want wij bieden ziekenhuis verplaatste zorg: dat is medisch specialistische zorg die buiten het ziekenhuis kan worden gegeven. U kunt daarbij denken aan VAC-therapie, tracheostoma, verschillende infuuslijnen en intensieve verpleegkundige zorg.

**"Zeer doeltreffende begeleiding door bekwaam personeel. Altijd vriendelijk en stimulerend."**

*Reactie van een revalidant van Opella op ZorgkaartNederland.nl*

## Verblijf

In het restaurant maakt u gebruik van het ontbijt en lunchbuffet. Het diner vindt plaats in de vorm van een keuzemenu. Zodra het mogelijk is,

opella



kiest en gebruikt u hier zelf de maaltijden. Ook deze zelfredzaamheid draagt namelijk bij aan uw herstel en een spoedige terugkeer naar huis. De kamers zijn voorzien van verstelbare bedden, televisie en wifi.

### **Bezoek**

Uw bezoek is van harte welkom tijdens de bezoektijden, dagelijks van 15.00-17.00 uur en van 19.00-21.00 uur. Daarnaast in het weekend ook van 10.30-13.00 uur in Bennekom en van 10.00-12.00 uur in Oosterbeek. Therapie gaat altijd voor op andere afspraken, zoals bezoek of een kappersafspraak.

### **Vervolgvalidatie thuis**

Het is belangrijk dat u thuis goed kunt functioneren. Zo is mogelijk dat u thuis verder valideert, op indicatie van de specialist ouderengeneeskunde. Thuis loopt u tegen praktische vragen aan. Door die thuis op te

lossen, komt u tot blijvend herstel. Ons behandelteam of een eerstelijns behandelaar ondersteunt u daarbij in de thuissituatie, om ook daar uw doelen te bereiken. De revalidatie thuis kan starten zodra u veilig thuis kunt wonen. Mogelijk komt u in aanmerking voor wijkverpleging en wij adviseren u zo nodig over de inzet van hulpmiddelen.

### **Meenemen bij opname**

Neem wanneer u wordt opgenomen het volgende mee:

- Identiteitsbewijs met uw BSN-nummer (paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingen-document).
- Dagelijkse kleding.
- Makkelijk zittende kleding voor tijdens de therapie, bijvoorbeeld een joggingbroek en t-shirt.
- Stevige schoenen met een stroeve zool (bij voorkeur veterschoenen). We raden u af om sloffen te ge-

bruiken vanwege het gevaar van uitglijden.

- Ondergoed, pyjama en badjas.
- Toiletartikelen.
- Mobiele telefoon en/of tablet.
- Iets om te doen in uw vrije tijd.
- Koptelefoon voor radio/tv.
- Hulpmiddelen die u thuis al gebruikt (bijvoorbeeld rollator, rolstoel of incontinentiemateriaal).

Uw contactpersoon verzorgt uw persoonlijk wasgoed.

**"Volgens mijn moeder een fijne plaats om te revalideren. Er wordt goed geluisterd en tijd gemaakt voor de cliënt. Door een rooster met afspraken en de zorgapp is ook de familie goed geïnformeerd."**

*Naaste van een revalidant op ZorgkaartNederland.nl*



### **Kosten**

Voor revalidatiezorg heeft u een indicatie nodig. Het ziekenhuis regelt deze indicatie voor u. Daarmee wordt uw revalidatie vergoed door de zorgverzekeraar voor alle zorg die samenhangt met de reden van opname voor revalidatie. U betaalt het wettelijk eigen risico.

Wanneer u komt revalideren met een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) betaalt u daarvoor een eigen bijdrage aan het CAK.

## **Locaties en bereikbaarheid**

Opella heeft twee locaties voor revalidatie. Elias en de Valkenburcht liggen centraal in Nederland.

### **Bennekom: Elias**

Barones van Lyndenlaan 69  
6721 PK Bennekom

40 plekken  
(waaronder 2 tweepersoonskamers)



### *Reisafstand naar Elias vanuit*

Ede (4 km)  
Arnhem (19 km)  
Nijmegen (37 km)

Amersfoort (37 km)

Utrecht (42 km)

Apeldoorn (42 km)

### **Oosterbeek: de Valkenburcht**

Valkenburglaan 35  
6861 AJ Oosterbeek

34 plekken



### *Reisafstand naar de Valkenburcht vanuit*

Arnhem (9 km)  
Ede (15 km)  
Nijmegen (30 km)  
Apeldoorn (35 km)

## Meer informatie

Wilt u meer informatie over revalidatie bij Opella? Neemt u dan contact met ons op:

Opella servicepunt  
telefoon 0318 752222  
servicepunt@opella.nl  
www.opella.nl

Of bel rechtstreeks met  
onze klantadviseur revalidatie:  
telefoon 085 0013587

**"Het revalidatieproces heb ik als heel bijzonder ervaren. De professionaliteit, de betrokkenheid, de goede afstemming in het team. Dat gaf mij een veilig gevoel."**

*Reactie van een revalidant van  
Opella op ZorgkaartNederland.nl*