

**opella**



**Revalidatie en  
herstel**

**Aangenaam herstellen en revalideren in een mooie, bosrijke omgeving. Dat biedt Opella in Oosterbeek (parkflat De Valkenburcht) en in Bennekom (het Baken). Onder professionele begeleiding en in een gastvrije ambiance doen wij er alles aan om uw herstel aangenaam en voorspoedig te laten verlopen. Bijvoorbeeld bij een knie- of heupoperatie, CVA, COPD, amputatie, trauma en oncologie. Onze arts is hier nauw bij betrokken.**

## **Uw eigen behandelteam**

Verblijf in de Valkenburcht of het Baken is mogelijk voor geriatrische revalidatie. In de Valkenburcht kunt u ook verblijven voor herstellzorg (ELV hoog complex) of particulier herstel na bijvoorbeeld een operatie. Uw revalidatie staat centraal. U krijgt individueel therapie en u oefent en traint in een groep. Dit bevordert uw

herstel. Een vast team van medewerkers begeleidt u hierbij. U krijgt een eigen arts toegewezen, die samen met u het multidisciplinaire behandelprogramma bepaalt. Doel is dat u zo snel en fit mogelijk thuis verder kan gaan met uw leven. Indien nodig kunt u thuis met onze hulp verder revalideren.

Het zorg- en revalidatieteam bestaat uit verpleegkundigen, verzorgenden, helpenden, huishoudelijk medewerkers, een ergotherapeut, fysiotherapeut, oefentherapeut, logopedist en diëtist. Afhankelijk van uw (revalidatie)vraag wordt een beroep gedaan op meerdere van deze medewerkers.



## In overleg met u

Regelmatig overleggen we met u, uw naasten en het hele team. We bespreken wat u wilt bereiken en hoe we dat gaan aanpakken. Dit leggen we vast in een behandelplan. We evalueren dit plan regelmatig gezamenlijk, om na te gaan of we met elkaar de gestelde doelen bereiken.

## Locatie Oosterbeek

De Valkenburcht biedt u 34 comfortabele kamers met een actief revalidatieklimaat. In het restaurant en de lounge kunt u gebruik maken van het ontbijt-, lunch- en dinerbuffet. Alle kamers zijn voorzien van televisie en wifi, waarmee u met uw eigen laptop of tablet gebruik kunt maken van internet. Een sfeervolle parktuin omringt de Valkenburcht.

## Locatie Bennekom

Het Baken heeft 24 comfortabele kamers en biedt u ook een actief revalidatieklimaat, bijvoorbeeld na een CVA of na een heup- of knieoperatie. Er is een restaurant en een bar met terras. De kamers zijn voorzien van verstelbare bedden, televisie en wifi. In het restaurant kunt u gebruik maken van het ontbijt-, lunch- en dinerbuffet.





## Gegarandeerd

U kunt in het Baken en de Valkenburcht rekenen op Opella.

- 24 uur per dag zorg
- Comfortabele kamers met verstelbare bedden, televisie en wifi
- Oefenzalen gehele dag open
- Deskundige begeleiding
- Sfeervol restaurant
- Partnerverblijf mogelijk in bijzondere situaties (alleen in de Valkenburcht tegen particuliere betaling)

## Bezoek

Uw bezoek is welkom op de tijden die u wenst. Wij hanteren geen bezoektijden, maar het is voor uw bezoekers belangrijk om te weten dat uw behandelprogramma voor gaat. Verder vragen wij hen rekening te houden met de andere gasten.

## Kosten

Als u voor revalidatie verblijft bij Opella worden de kosten vaak (grotendeels) vergoed vanuit de Zorgverzekeringswet en betaalt u het wettelijk eigen risico. U heeft hiervoor een indicatie nodig voor revalidatie of tijdelijk verblijf (*eerstelijnsverblijf hoogcomplex*). Bij particulier herstel na bijvoorbeeld een operatie betaalt u zelf de kosten, die soms deels door de zorgverzekeraar worden vergoed.

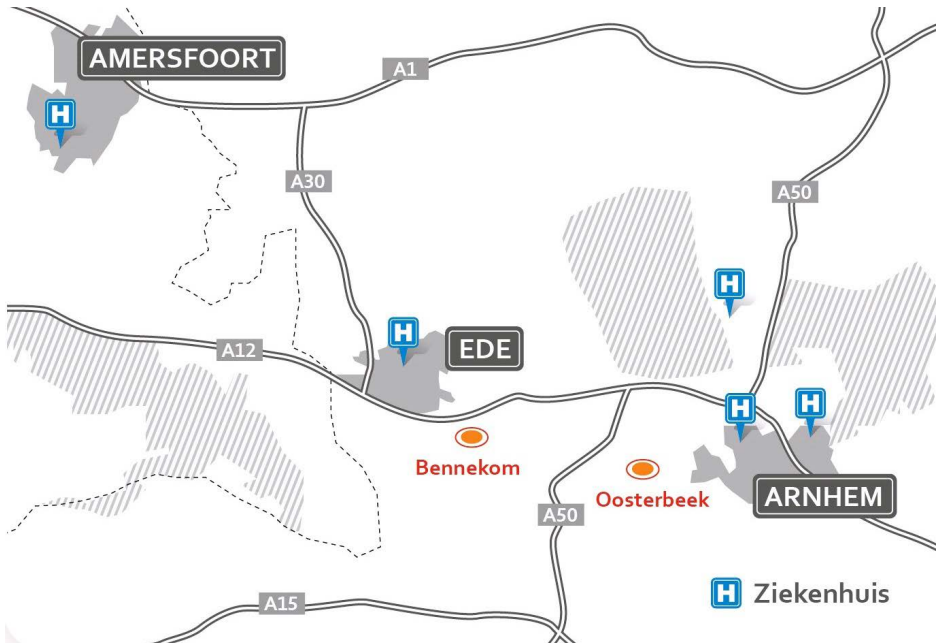
## Revalidatie thuis

Na uw verblijf bij de Valkenburcht of het Baken kunt u thuis verder revalideren als u een indicatie heeft voor revalidatie (DBC). Opella biedt zelf en met betrouwbare partners in de regio aan huis behandeling, nachtzorg, alarmering, thuiszorg en een verpleegkundig consult. Samen bekijken we wensen en mogelijkheden.



## Bereikbaarheid

Het Baken en de Valkenburcht liggen centraal in Nederland. Gerenommeerde ziekenhuizen in Arnhem, Nijmegen en Ede liggen op nog geen 30 kilometer afstand.



## Meer weten?

Wilt u meer informatie over revalidatie bij Opella? Neemt u dan contact met ons op:

het Opella servicepunt  
telefoon 0318 752222  
servicepunt@opella.nl  
www.opella.nl

## Adresgegevens

Locatie Oosterbeek  
Parkflat de Valkenburcht  
Valkenburglaan Oost 35  
6861 AJ Oosterbeek

Locatie Bennekom  
Het Bakken  
Barones van Lyndenlaan 69  
6721 PK Bennekom