

opella



Revalidatie
Elias

Revalideren na een ziekenhuisopname. Dat biedt Opella u onder deskundige begeleiding bij de (geriatrische) revalidatie in Bennekom. Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van verschillende aandoeningen en in herstel van ouderen. Door een intensief programma werkt u aan uw herstel. Het doel is dat u zo snel en fit mogelijk thuis verder kan gaan met uw leven.

Revalideren is hard werken, wij helpen u daar graag bij!

Met onze hulp en betrokkenheid van naasten

Bij de start van uw revalidatie bespreken we met u wat u wilt bereiken en hoe u dat met onze hulp gaat aanpakken. De afspraken leggen we vast in een behandelplan wat we met u bespreken. In het behandelplan staat ook de voorlopige ontslagdatum vermeld.

U krijgt individueel therapie, traint in

groepsverband en oefent ook zelfstandig om uw revalidatie te versnellen. Wij stimuleren betrokkenheid van uw naasten bij het werken aan uw revalidatie. Bijvoorbeeld door samen te oefenen aan de hand van de oefenkaart en de mogelijkheid om mee te kijken tijdens uw individuele therapie.

We evalueren regelmatig met u of u de gestelde doelen bereikt. Tijdens uw verblijf kunt u meelezen in uw dossier via CarenZorgt. Als u toestemming geeft, kunnen uw naasten ook meelezen.



Deskundig team

Een vast team van medewerkers begeleidt u bij uw revalidatie. Onze specialist ouderengeneeskunde (arts) is medisch verantwoordelijk voor uw revalidatie en zet waar nodig andere behandelaren in om uw doelen te bereiken. Het revalidatieteam bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundigen en verzorgenden, een ergotherapeut, fysiotherapeut, oefen-therapeut, logopedist, diëtist, psycholoog, maatschappelijk werker, klantadviseur en de huishoudelijk- en servicemedewerker.

Met uw gemotiveerde inzet en onze professionele deskundigheid bereiken we dat u zo snel en fit mogelijk thuis verder kan gaan met uw leven. Indien nodig kunt u thuis met hulp van onze of andere professionals verder revalideren.

Ziekenhuis verplaatste zorg

Natuurlijk wilt u uw revalidatie zo snel mogelijk starten. Dat is mogelijk bij het revalidatie centrum van Opella, want wij bieden ziekenhuis verplaatste zorg: dat is medisch specialistische zorg die buiten het ziekenhuis kan worden gegeven. U kunt daarbij denken aan VAC-therapie, tracheostoma, verschillende infuuslijnen en intensieve verpleegkundige zorg.

"Zeer doeltreffende begeleiding door bekwaam personeel. Altijd vriendelijk en stimulerend."

Reactie van een revalidant van Opella op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

Verblijf

Er zijn eenpersoons- en een paar tweepersoonskamers. Alle kamers zijn voorzien van verstelbare bedden, televisie en wifi.



Verblijft u op de eerste verdieping dan worden ontbijt en lunch in de maaltijdruimte geserveerd en het diner in het restaurant op de begane grond. Verblijft u op de tweede verdieping, dan gebruikt u alle maaltijden in één van de huiskamers op deze verdieping. Zodra het mogelijk is, kiest en gebruikt u hier zelf de maaltijden. Deze zelfredzaamheid draagt namelijk bij aan uw herstel en een spoedige terugkeer naar huis.

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom tijdens de bezoektijden, dagelijks van 15.00-17.00 en van 19.00-21.00 uur. In het weekend is er ook een bezoeken van 10.30 tot 13.00 uur. Therapie gaat altijd voor op andere afspraken, zoals bezoek of een kappersafspraak.

Vervolgvalidatie thuis

Het is belangrijk dat u thuis goed

kunt functioneren. Zo is het mogelijk dat u thuis verder valideert, op indicatie van de specialist ouderengeneeskunde. Wanneer u thuis tegen praktische vragen aanloopt, kunnen we die thuis oplossen en komt u tot blijvend herstel. Ons behandelteam of een eerstelijns behandelaar ondersteunt u hierbij in de thuissituatie, om zo uw doelen te bereiken. De revalidatie thuis kan starten zodra u veilig thuis kunt wonen. Mogelijk komt u in aanmerking voor wijkverpleging en wij adviseren u zo nodig over de inzet van hulpmiddelen.

Meenemen bij opname

Neem wanneer u wordt opgenomen, het volgende mee:

- Identiteitsbewijs met uw BSN-nummer (paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument).
- Dagelijkse kleding.
- Makkelijk zittende kleding voor

tijdens de therapie, bijvoorbeeld een joggingbroek en t-shirt.

- Stevige schoenen met een stroeve zool (bij voorkeur veterschoenen). We raden u af om sloffen te gebruiken vanwege het gevaar van uitglijden.
- Ondergoed, pyjama en badjas.
- Toiletartikelen.
- Mobiele telefoon en/of tablet.
- Iets om te doen in uw vrije tijd.
- Eventueel een koptelefoon voor radio/tv.
- Hulpmiddelen die u thuis al gebruikt (bijvoorbeeld rollator, rolstoel of incontinentiemateriaal).

Uw contactpersoon verzorgt uw persoonlijk wasgoed.

Kosten

Voor revalidatiezorg heeft u een indicatie nodig. Het ziekenhuis regelt deze indicatie voor u. Daarmee vergoed de zorgverzekeraar alle zorg die sa-

menhangt met de reden van opname voor revalidatie. U betaalt het wettelijk eigen risico.

Wanneer u komt revalideren met een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) betaalt u daarvoor een eigen bijdrage aan het CAK.

Volgens mijn moeder een fijne plaats om te revalideren. Er wordt goed geluisterd en tijd gemaakt voor de cliënt. Door een rooster met afspraken en de zorgapp is ook de familie goed geïnformeerd.

*Naaste van een revalidant op
ZorgkaartNederland.nl*



Locatie en bereikbaarheid

Elias heeft 40 plekken op de eerste verdieping en 20 op de tweede verdieping.

Revalidatie centrum Elias ligt centraal in Nederland.

Elias

Barones van Lyndenlaan 69
6721 PK Bennekom



Reisafstand naar Elias vanuit

Ede (4 km)

Arnhem (19 km)

Nijmegen (37 km)

Amersfoort (37 km)

Utrecht (42 km)

Apeldoorn (42 km)

Meer informatie

Wilt u meer informatie over revalidatie bij Opella? Neemt u dan contact met ons op:

Opella servicepunt
telefoon 0318 752222
servicepunt@opella.nl
www.opella.nl

Of bel rechtstreeks met onze
klantadviseur revalidatie:
telefoon 085 0013587

"Het revalidatieproces heb ik als heel bijzonder ervaren. De professionaliteit, de betrokkenheid, de goede afstemming in het team. Dat gaf mij een veilig gevoel."

Reactie van een revalidant van Opella op ZorgkaartNederland.nl.

