

**opella**



**Revalidatie  
voor ouderen**

**Revalideren na een ziekenhuisopname, zodat u zo snel mogelijk terug kan naar uw vertrouwde omgeving. Dat biedt Opella u onder deskundige begeleiding bij de (geriatrie) revalidatie in Bennekom en Oosterbeek. Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van verschillende aandoeningen en in herstel van ouderen. Door een intensief programma werkt u aan uw herstel. Het doel is dat u zo snel en fit mogelijk thuis verder kan gaan met uw leven.**

**Revalideren is hard werken  
Wij helpen u daar graag bij!**

**Met onze hulp en  
betrokkenheid van naasten**

Bij de start van uw revalidatie bespreken we met u wat u wilt bereiken en hoe u dat met onze hulp gaat aanpakken. De afspraken leggen we

vast in een behandelplan. We evalueren dit plan regelmatig met u om na te gaan of u de gestelde doelen bereikt. Tijdens uw verblijf kunt u meelesen in uw dossier via Caren Zorgt. Als u toestemming geeft, kunnen uw naasten ook meelesen. U krijgt individueel therapie, traint in groepsverband en oefent ook zelfstandig om uw revalidatie te versnellen. Wij stimuleren betrokkenheid van uw naasten bij het werken aan uw revalidatie. Bijvoorbeeld door samen te oefenen aan de hand van de oefenkaart en de mogelijkheid om mee te kijken tijdens uw individuele therapie.



## Ziekenhuis verplaatste zorg

Natuurlijk wilt u uw revalidatie zo snel mogelijk starten. Dat is mogelijk bij Opella Revalidatie, want wij bieden ziekenhuis verplaatste zorg: dat is medisch specialistische zorg die buiten het ziekenhuis kan worden gegeven. U kunt daarbij denken aan VAC-therapie, tracheostoma, verschillende infuuslijnen en intensieve verpleegkundige zorg.

## Deskundig team

Een vast team van medewerkers begeleidt u bij uw revalidatie. Onze specialist ouderengeneeskunde (arts) is medisch verantwoordelijk voor uw revalidatie en zet waar nodig andere behandelaren in om uw doelen te bereiken. Het revalidatieteam bestaat uit een specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundigen en verzorgenden, een ergotherapeut, fysiotherapeut, oefentherapeut, logopedist, diëtist, psycholoog, maatschappelijk

werker, klantadviseur en de huishoudelijk- en servicemedewerker.

Met uw gemotiveerde inzet en onze professionele deskundigheid bereiken we dat u zo snel en fit mogelijk thuis verder kan gaan met uw leven. Indien nodig kunt u thuis met hulp van onze of andere professionals verder revalideren.

**"Zeer doeltreffende begeleiding door bekwaam personeel. Altijd vriendelijk en stimulerend."**

*Reactie van een revalidant van Opella op ZorgkaartNederland.nl*

## Verblijf

In het restaurant maakt u gebruik van het ontbijt- en lunchdinerbuffet. Het diner vindt plaats in de vorm van een keuzemenu. Zodra het mogelijk is, kiest en gebruikt u hier zelf de maaltijden. Ook deze zelfredzaam-



heid draagt namelijk bij aan uw herstel en een spoedige terugkeer naar huis. De kamers zijn voorzien van verstelbare bedden, televisie en wifi.

## Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom tijdens de bezoektijden. Therapie zal altijd voorgaan op andere afspraken, zoals bezoek of een kappersafspraak.

## Vervolgvalidatie thuis

Het is belangrijk dat u thuis goed kunt functioneren. Zo is mogelijk dat u thuis verder valideert, op indicatie van de specialist ouderengeneeskunde. Thuis loopt u tegen praktische vragen aan. Door die thuis op te lossen, komt u tot blijvend herstel. Ons behandelteam of een eerstelijns behandelaar ondersteunt u daarbij in de thuissituatie, om ook daar uw doelen te bereiken. De revalidatie thuis kan starten zodra u veilig thuis kunt wonen. Mogelijk komt u

in aanmerking voor thuiszorg en wij adviseren u zo nodig over de inzet van hulpmiddelen.

## Meenemen bij opname

Neem wanneer u wordt opgenomen, het volgende mee:

- Identiteitsbewijs met uw BSN-nummer (paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingen-document).
- Dagelijkse kleding.
- Makkelijk zittende kleding voor tijdens de therapie, bijvoorbeeld een joggingbroek en t-shirt.
- Stevige schoenen met een stroeve zool (bij voorkeur veterschoenen). We raden u af om sloffen te gebruiken vanwege het gevaar van uitglijden.
- Ondergoed, pyjama en badjas.
- Toiletartikelen.
- Mobiele telefoon en/of tablet.
- Iets om te doen in uw vrije tijd.
- Koptelefoon voor radio/tv.

- Hulpmiddelen die u thuis al gebruikt (bijvoorbeeld rollator, rolstoel of incontinentiemateriaal).

Uw contactpersoon verzorgt uw persoonlijk wasgoed.

**Volgens mijn moeder een fijne plaats om te revalideren. Er wordt goed geluisterd en tijd gemaakt voor de cliënt. Door een rooster met afspraken en de zorgapp is ook de familie goed geïnformeerd.**

*Naaste van een revalidant op  
ZorgkaartNederland.nl*

## Kosten

Voor revalidatiezorg heeft u een indicatie nodig. Het ziekenhuis regelt deze indicatie voor u. Daarmee wordt uw revalidatie vergoed door de zorgverzekeraar voor alle zorg die samenhangt met de reden van opname voor revalidatie. U betaalt

het wettelijk eigen risico. Wanneer u komt revalideren met een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) betaalt u daarvoor een eigen bijdrage aan het CAK.

## Locatie en bereikbaarheid

Opella heeft twee locaties voor revalidatie:

**Bennekom (locatie het Baken)**, 26 plekken (waaronder 2 tweepersoonskamers). Naast het huidige Baken wordt van mei 2020 tot en met september 2021 de nieuwbouw Elias gerealiseerd.



Dit wordt onder andere een revalidatielocatie voor 40 revalidanten, ter

vervanging van het Baken. In tussentijd blijft het Baken dezelfde mogelijkheden en faciliteiten houden.

**Oosterbeek (locatie de Valkenburcht), 34 plekken.**



Het Baken en de Valkenburcht liggen centraal in Nederland. Dit is bijvoorbeeld de reisafstand vanuit plaatsen in de omgeving:

*Naar de Valkenburcht vanuit*  
Arnhem (9 km), Ede (15 km),  
Nijmegen (30 km), Apeldoorn (35 km)

*Naar het Baken vanuit*

Ede (4 km), Arnhem (19 km), Nijmegen (37 km), Amersfoort (37 km), Utrecht (42 km), Apeldoorn (42 km)

## **Adresgegevens**

Locatie Oosterbeek  
Parkflat de Valkenburcht  
Valkenburglaan 35  
6861 AJ Oosterbeek

Locatie Bennekom  
Het Baken  
Barones van Lyndenlaan 69  
6721 PK Bennekom



## Meer informatie

Wilt u meer informatie over revalidatie bij Opella? Neemt u dan contact met ons op:

Opella servicepunt  
telefoon 0318 752222  
servicepunt@opella.nl  
www.opella.nl

Of bel rechtstreeks met onze  
klantadviseur revalidatie:  
telefoon 085 0013587

**"Het revalidatieproces heb ik als heel bijzonder ervaren. De professionaliteit, de betrokkenheid, de goede afstemming in het team. Dat gaf mij een veilig gevoel."**

*Reactie van een revalidant van Opella op ZorgkaartNederland.nl.*