

opella

A middle-aged man with short brown hair, glasses, and a grey goatee is looking directly at the camera. He is wearing a red zip-up jacket over a dark blue t-shirt. On the left chest of the jacket, there is a small white circular logo with the text 'Posto nova' and a stylized 'P' above it. He has his arms crossed. The background is a blurred indoor setting, possibly a living room, with a lamp and a framed picture visible.

Begeleiding  
volwassenen

**Woont u zelfstandig? En heeft u soms het gevoel dat u er alleen niet meer uit komt? Naast de hulp die u misschien al van familie, buren, of andere professionals krijgt? Praktische begeleiding in uw thuissituatie kan een uitkomst zijn.**

De begeleider komt bij u thuis en stemt met u af welke ondersteuning u wenst. Samen met u brengen we de vragen in kaart en spreken we af waar u samen met de begeleider aan gaat werken. We bekijken uw mogelijkheden, en zorgen ervoor dat u zoveel mogelijk zelf de regie houdt. Hierdoor worden uw problemen en zorgen meer behapbaar. Zo voorkomen we met elkaar dat u in een isolement terechtkomt.

Samen zorgen we ervoor dat u op een prettige manier zelfstandig kunt blijven wonen.



## **Voorbeelden van Begeleiding bij u thuis:**

- Structureren en organiseren van het huishouden.
- Begeleiden bij het leefbaar maken van uw woonsituatie.
- Financiën: inkomen op een juiste wijze besteden.
- Administratie ordenen.
- Omgaan met woon- en leefproblemen. Bijvoorbeeld oefenen met het aanbrengen van dagstructuur, afspraken nakomen, plannen en organiseren, omgaan met instanties, het toelaten van hulp.

Problemen in het dagelijks leven door psychische problemen als overspannenheid, depressie, angsten.

- Problemen in het dagelijks leven door dementie, waarbij de mantelzorgverzorger dreigt overbelast te raken.
- Leven op de rit krijgen na een ingrijpende verandering, zoals ziekte, echtscheiding of overlijden van een familielid.
- Begeleiding bieden bij het opbouwen en versterken van uw sociale netwerk.
- Begeleiding bieden bij het opbouwen van dag- en vrijetijdsbesteding.
- Versterken van uw persoonlijke hygiëne en veiligheid.
- Ondersteuning geven bij het op orde brengen van uw financiën.
- Budgetbegeleiding.
- Mantelzorgondersteuning.

## Voor wie?

Begeleiding (wooncoaching) van Opella is mogelijk in de volgende gemeenten: Barneveld, Ede, Renkum, Scherpenzeel, Regio Rivierenland, Veenendaal en Wageningen. Uw gemeente beoordeelt of u hiervoor in aanmerking komt.

## De aanvraag en kosten

U kunt zelf bij uw gemeente begeleiding aanvragen.

Uw gemeente vergoedt de kosten van begeleiding thuis en vraagt hiervoor een inkomens-afhankelijke bijdrage.

## Meer informatie

Opella servicepunt  
telefoon 0318 752222  
servicepunt@opella.nl  
www.opella.nl

