



Beeldcoaching gezinnen

Als ouder kun je tegen problemen aanlopen in het contact met je kind(eren). Bijvoorbeeld als je onzeker bent over de opvoeding, als er strijd is of als kinderen niet luisteren. Maar bijvoorbeeld ook om contact tussen ouders en een baby te verbeteren. Of als er onrust is in een gezin met pubers. Beeldcoaching zorgt ervoor dat je heel erg wordt gesterkt in je rol als ouder. Je kunt hierdoor meer gaan genieten van je kind(eren).

Positief contact

Hoe reageer je op elkaar en welk patroon is daarin te ontdekken? Door dit patroon te kennen en herkennen, is het mogelijk om weer open én positief naar elkaar te communiceren. Door samen beelden te bekijken en bespreken leer je je kind nog beter begrijpen en bouw je aan positief contact.

Wat is beeldcoaching?

Bij beeldcoaching maak je thuis video-opnamen van je gezinssituatie. Dit zijn opnamen van ongeveer 10 minuten, bijvoorbeeld van een eetmoment aan tafel. Samen met de beeldcoach kijk je de opnamen terug en bespreken jullie wat je ziet. Er wordt vooral stil gestaan bij de dingen die goed gaan. Wat heeft een positief effect en hoe kun je dat uitbreiden naar andere momenten?

“Dankzij beeldcoaching is er een stukje onzekerheid weg. Er is een duidelijk vertrouwen voor in de plaats gekomen. Vooral de positieve dingen die ik terug zag, waren een schouderklopje waard.”

Reactie van een klant van Beeldcoaching Opella

Starten met beeldcoaching

De beeldcoach start met een intake, waarbij de ouder(s) vertellen waar ze tegen aan lopen. Je stelt doelen op waaraan je wilt werken en je krijgt tips hoe je het beste de opnamen kunt maken. Meestal zijn drie tot zes sessies voldoende en kun je er daarna zelf mee verder.

Wat kost het?

Per gemeente wordt beeldcoaching anders ingezet. In de gemeente Ede wordt beeldcoaching vanuit WMO subsidie betaald, waardoor je geen eigen bijdrage hoeft te betalen. Woon je in een andere gemeente, dan kan het zijn dat er een indicatie nodig is. Vraag gerust naar de mogelijkheden.

Meer weten?

Neem dan contact op met het Opella Servicepunt via telefoon (0318 752222) of e-mail (servicepunt@opella.nl)