

## Overzicht hulpaanbod voor klanten van Opella

PROFESSIONELE HULP		
Geestelijke verzorging/contact, Kerkdiensten/viering, aanverwante hulp etc.		
Wat	Hoe	Contactgegevens
<b>Geestelijke verzorging en pastoraat</b>	Via een telefonisch gesprek of via videobellen kunnen klanten en hun naasten ondersteuning krijgen bij zingevingsvragen of hun verhaal delen. In de terminale situatie kan een geestelijk verzorger/pastoraal werker na overleg over de risico's thuis of op locatie komen.	Mail: pastoraat@opella.nl  Centrum voor Levensvragen: 0658885781
<b>Kerkdienst/Viering</b>	Wekelijks is er een korte kerkdienst beschikbaar via een link om in woongroepen of individueel te bekijken en te beluisteren.	Mail: pastoraat@opella.nl  Link dementiedominee <a href="https://www.youtube.com/channel/UCpDTul_vovvMK-iEVogUj7Q/playlists?view_as=subscriber">https://www.youtube.com/channel/UCpDTul_vovvMK-iEVogUj7Q/playlists?view_as=subscriber</a>
<b>Thuisraadondersteuners</b>	<b>Klanten:</b> Wij willen met klanten die behoefte hebben aan contact, bijvoorbeeld wekelijks telefooncontact inplannen. Dat geldt voor alle bewoners binnen de huizen van Opella. Op de plekken waar mensen met lichamelijke beperkingen wonen (somatiek) willen wij zelf contact opnemen met de bewoners om te informeren hoe het gaat en waar er behoefte aan is.  <b>Familie/naasten:</b> Wij zijn beschikbaar om telefonisch en/of via de mail contact met ons op te nemen wanneer familie/naasten hier behoefte aan hebben.	De contactgegevens van thuisraadondersteuners Neeltje Bremmer en Irene Ghaedi zijn bekend bij de zorgmedewerker die deze aan familie mag doorgeven.
<b>Het 'Niet alleen' initiatief</b>	Overall in Nederland zetten talloze lokale organisaties en kerken zich in voor mensen die hulp kunnen gebruiken. Praktische hulp nodig? Een luisterend oor? Je bent #Nietalleen.	WEBSITE: <a href="https://nietalleen.nl/">https://nietalleen.nl/</a>
<b>Sociaal Team Ede (Gemeente Ede)</b>	Voor hulpvragen op sociaal vlak: <ul style="list-style-type: none"> <li>Het Sociaal Team in Ede is er voor gezinnen en personen met meer-</li> </ul>	Telefoneer met: 140318  Mail met: <a href="mailto:info@ede.nl">info@ede.nl</a>

	<p>dere en ingewikkelde problemen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vaak heeft u dan steun nodig op verschillende levensgebieden.</li> <li>• Problemen op het ene levensgebied kunnen uw problemen op andere levensgebieden beïnvloeden.</li> <li>• Vaak zijn er dan meerdere hulpverleners betrokken.</li> <li>• Het Sociaal Team houdt het overzicht en coördineert uw ondersteuning en zorg.</li> </ul>	
<b>MIND</b>	Organisatie voor mensen met psychische problemen en/of ervaring in de GGZ	WEBSITE: <a href="https://wijzijnmind.nl/corona">https://wijzijnmind.nl/corona</a>
<b>Opella</b>	Maatschappelijk Werk Ede	WEBSITE: <a href="http://www.opella.nl">www.opella.nl</a>
<b>Icare</b>	Hulp bij levensvragen en zingeving	WEBSITE: <a href="https://geestelijkeverzorging.nl/corona/">https://geestelijkeverzorging.nl/corona/</a>
<b>Opleidingscentrum ELISA<sup>2</sup></b>	Spreekuren tijdens Corona crisis voor mensen met autisme en hun omgeving.	<p><a href="https://www.domein-elisa.nl/2020/03/27/extra-nieuwsflits-gratis-coronasprekuren/">https://www.domein-elisa.nl/2020/03/27/extra-nieuwsflits-gratis-coronasprekuren/</a></p> <p>Voor meer informatie of om alvast te reserveren:  <a href="mailto:contact@domein-elisa.nl">contact@domein-elisa.nl</a>  <a href="http://www.domein-elisa.nl">www.domein-elisa.nl</a>  0640865562</p>

## Informatie over het Coronavirus

Uitleg over het Coronavirus in begrijpelijke taal

Wat	Hoe	Contactgegevens
<p><b>Begrijpelijke informatie over het coronavirus.</b>  <b>Ook vertaald in Engels, Turks, Arabisch en Tigrinya</b></p>	<p>Op deze website staan de adviezen van de overheid op een laagdrempelige manier uitgelegd.  Ook is de informatie vertaald in Engels, Turks, Arabisch en Tigrinya.  Alle informatie wordt voortdurend geactualiseerd.</p>	<p>WEBSITE:  <a href="https://www.pharos.nl/coronavirus/">https://www.pharos.nl/coronavirus/</a></p> <p>Zie ook:  <a href="https://www.bibliotheekbasisvaardigheden.nl/">https://www.bibliotheekbasisvaardigheden.nl/</a></p>
<p><b>Coronavirus: informatie voor mensen met een verstandelijke beperking</b></p>	<p>Op de website van het Nederlands Jeugdinstituut vind je informatie die je kunt gebruiken om mensen met een verstandelijke beperking te informeren over water door het coronavirus gaande is in onze maatschap</p>	<p>WEBSITE:  <a href="https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Professionals/Coronavirus-informatie-voor-mensen-met-een-verstandelijke-beperking">https://www.nji.nl/nl/coronavirus/Professionals/Coronavirus-informatie-voor-mensen-met-een-verstandelijke-beperking</a></p>

	pij. En over hoe wij toch voor elkaar kunnen blijven zorgen.	
<b>RIVM Video 'Vier vragen over COVID-19 (coronavirus)'</b>	Korte video van het RIVM. Wat zijn de symptomen van het coronavirus? Wat is de rol van kinderen bij de verspreiding? En kun je met milde klachten nog naar je werk?	WEBSITE: <a href="https://vimeo.com/401350043">https://vimeo.com/401350043</a>

<b>CONTACTEN ONDERHOUDEN</b>		
Telefonisch contact, samen beeldbellen, een kaartje krijgen etc.		
<b>Wat</b>	<b>Hoe</b>	<b>Contactgegevens</b>
<b>Familienet</b>	Zorgmedewerkers delen berichten, foto's en video's met familie via een veilige persoonlijke pagina.	WEBSITE: <a href="https://www.familienet.nl/how-it-works.html">https://www.familienet.nl/how-it-works.html</a>
<b>Opella Klantportaal</b>	In het klantportaal staan de persoonlijke gegevens en rapporteren we over de zorg, behandeling en ondersteuning die u/uw naaste van ons krijgt. U heeft altijd inzicht in het ondersteuningsplan en kan elk moment van de dag meelesen met de rapportages van onze teams.	WEBSITE: <a href="https://www.opella.nl/klantportaal">https://www.opella.nl/klantportaal</a>
<b>Netwerk dienje Stad</b>	Organiseert kaartenactie voor bewoners en personeel van zorginstellingen. Alle maatjestrjecten lopen door, zij het in aangepaste vorm: telefonisch/digitaal. Eenzame inwoners worden gekoppeld aan een 'belmaatje'	WEBSITE: <a href="https://www.dienjestad.nl/">https://www.dienjestad.nl/</a>
<b>Thuis en Buurt</b>	Praktische hulp of even praten.	Bel met: 0318-208080
<b>Rode Kruis Ede</b>	Zorgt voor contact	WEBSITE: <a href="http://www.rodekrusiede.nl">www.rodekrusiede.nl</a>
<b>Koffieluitjes Ede</b>	Stichting Koffieluitjes zet zich in voor senioren in Ede met weinig sociale contacten en die niet veel buiten de deur komen	WEBSITE: <a href="http://www.koffieluitjesede.nl">www.koffieluitjesede.nl</a>
<b>Hoe kan ik beeldbellen via WhatsApp</b>	Het lijkt wel alsof iedereen tegenwoordig een mobiele telefoon heeft. Dat klopt, en het mooie is dat u niet alleen een stem hoeft te horen, maar ook weer eens het gezicht van uw (klein)kind kunt zien via beeldbellen!	Hoe? Bekijk de volgende webpagina en lees de instructie of bekijk het filmpje.  WEBSITE: <a href="https://www.malkanderede.nl/corona/tips-voor-ouderen.aspx">https://www.malkanderede.nl/corona/tips-voor-ouderen.aspx</a>

<b>Uitleg gebruik WhatsApp</b>	Een uitleg hoe WhatsApp precies werkt.	WEBSITE: <a href="https://langerthuisinhuis.nl/hoe-werkt-whatsapp/">https://langerthuisinhuis.nl/hoe-werkt-whatsapp/</a>
<b>Uitleg beeldbellen algemeen</b>	Op deze webpagina wordt stap voor stap uitgelegd hoe videobellen werkt en welke apps u ervoor kunt gebruiken.	WEBSITE: <a href="https://langerthuisinhuis.nl/videobellen-hoe-werkt-het/">https://langerthuisinhuis.nl/videobellen-hoe-werkt-het/</a>
<b>Uitleg gebruik Instagram</b>	Wilt u op de hoogte blijven van wat uw kinderen en kleinkinderen doen, dan kunt u hen op Instagram gaan volgen. Ook leuk: Instagram wordt ook gebruikt door onder anderen musea, BN'ers en voor grappige plaatjes. Ook voor lekkere recepten kunt u er goed terecht.	WEBSITE: <a href="https://langerthuisinhuis.nl/hoe-werkt-instagram/">https://langerthuisinhuis.nl/hoe-werkt-instagram/</a>
<b>Op zoek naar een senioren telefoon (Smartphone)</b>	Een senioren telefoon kan handig zijn als u bv. een groter toetsenbord wilt of storingsvrij wilt bellen als u een gehoorapparaat draagt.  Op de volgende webpagina ziet u de beste senioren telefoons van 2020 en volgt er uitleg over alles wat u moet weten over een senioren telefoon.	WEBSITE: <a href="https://langerthuisinhuis.nl/seniorentelefoon/">https://langerthuisinhuis.nl/seniorentelefoon/</a>

## In en om huis

Praktische hulp, boodschappen laten bezorgen, hond uitlaten, de was laten doen etc.

<b>Wat</b>	<b>Hoe</b>	<b>Contactgegevens</b>
<b>Boodschappenservice studenten CHE</b>	Boodschappendienst van studenten van de Christelijke Hogeschool Ede (CHE). Ze koppelen één student aan een adres die herhaaldelijk boodschappen kan doen voor max 25,- per keer. Afrekenen moet onderling afgestemd worden: dat kan contant, maar kan ook overgemaakt worden. Er worden geen pinpassen van mensen meegenomen en gebruikt.	Anmelden kan op dit nummer: 06-1235 9370. Anmelden tussen 9.00 en 12.00 uur.
<b>James helpt: de vrijwillige boodschappenkoerier voor Oosterbeek, Arnhem en omgeving</b>	Tijdelijk kosteloze boodschappen service door enthousiaste studenten.  Kunt u de deur niet uit vanwege uw leeftijd of een bepaalde aandoening? Werkt u in een cruciale functie, maar	WEBSITE: <a href="https://jamesonline.nl/helpt/">https://jamesonline.nl/helpt/</a>  Of bel: 06-46569848  Of e-mail:

	heeft u geen tijd of puf om inkopen te doen? Of bent u bezorgd om onderweg of in de winkel veel mensen tegen te komen?	Lisahartjes@jamesonline.nl
<b>Netwerk dien je Stad</b>	Er staan vrijwilligers klaar voor acute hulpvragen (boodschappen, medicijnen halen, e.d.).	WEBSITE: <a href="https://www.dienjestad.nl/">https://www.dienjestad.nl/</a>
<b>Stichting Present, nabij in nood: voor kwetsbare Edenaren</b>	Kwetsbare Edenaren (ouderen, mensen met een verstandelijke beperking die nu niet meer naar de dagbesteding gaan, etc.) kunnen hier een hulpvraag neerleggen, denk aan: - Boodschappen doen (en/of medicijnen ophalen) - De hond uitlaten  Stichting Present doet haar best om deze persoon te laten 'adopteren' door een groep of individu voor de maanden maart en april.	Aanmelden kan via dit formulier op de WEBSITE: <a href="https://stichtingpresent.nl/ede/aanmelden/">https://stichtingpresent.nl/ede/aanmelden/</a>  Of bel met: 06 22059256 06 45450377
<b>Hulp in Praktijk (HIP Ede)</b>	Vrijwillige inzet vanuit kerken: praktische klussen, sociale hulp en vervoer	0318-655623
<b>NL Voor Elkaar</b>	Vrijwilligers die zich aanbieden voor ondersteuning in deze lastige tijden	WEBSITE: <a href="http://www.nlvoorelkaar.nl/hulpaanbod">www.nlvoorelkaar.nl/hulpaanbod</a>
<b>Tijd voor Actie</b>	Landelijk Platform voor ondersteuning van burgerinitiatieven die zich kunnen aanmelden	WEBSITE: <a href="https://nu.tijdvooractie.nl/">https://nu.tijdvooractie.nl/</a>
<b>UVV Ede</b>	Praktische hulp en ondersteuning	0318-688496
<b>Vluchtelingenwerk</b>	Ook tijdens de Coronacrisis wil vluchtelingenwerk vluchtelingen in Ede blijven begeleiden	WEBSITE: <a href="http://www.vluchtelingenwerk.nl">www.vluchtelingenwerk.nl</a>
<b>Wijk Ede-Centraal</b>	Mag je je huis niet uit en heb je hulp nodig, bijv. voor de boodschappen of de hond uitlaten? Vraag dan hier om hulp. Schrijf of log in en vraag om hulp via Elkaar Helpen op deze site.	WEBSITE: <a href="https://centrede.nl/">https://centrede.nl/</a>
<b>Wijk Ede-Zuid</b>	Mag je je huis niet uit en heb je hulp nodig, bijv. voor boodschappen of de hond uitlaten? Vraag dan hier om hulp	WEBSITE: <a href="https://entrede.nl/">https://entrede.nl/</a>
<b>Wijk Veldhuizen</b>	#CoronaHulp nodig? Laat het weten! Mag je je huis niet uit en heb je hulp	WEBSITE: <a href="https://veldhuizen.nl/">https://veldhuizen.nl/</a>

	nodig, bijv. voor boodschappen of de hond uitlaten? Vraag dan hier om hulp. Schrijf of log in en vraag om hulp via de Elkaar Helpen-knop van deze site. Vraag om hulp, of bied hulp aan.	
<b>Wijk Kernhem</b>	Vraag/aanbod in de wijk	WEBSITE: <a href="https://kenhem.com/">https://kenhem.com/</a>
<b>Bloemenbuurt</b>		WEBSITE: <a href="http://www.flowerpowerede.nl/">www.flowerpowerede.nl/</a>
<b>Lunteren</b>	Facebookpagina Corona durf te vragen	Facebookpagina: <a href="https://www.facebook.com/groups/211507843545945/">https://www.facebook.com/groups/211507843545945/</a>
<b>Lunteren</b>	Mantelzorg trefpunt	WEBSITE: <a href="http://www.mantelzorgtrefpunt.nl/">http://www.mantelzorgtrefpunt.nl/</a>
<b>Wasservice tegen kostprijs</b>	Selfwash Cleaning Center en Wasserij Wageningen kunnen helpen met het verzorgen van de was. De was komt in een eigen machine, dus labelen is niet nodig. Voor een vast bedrag van 15 euro: <ul style="list-style-type: none"> <li>- wisselen van de was</li> <li>- wassen tot 5 kg</li> <li>- drogen</li> <li>- strijken beddengoed</li> <li>- strijken overig platgoed</li> <li>- strijken 2 overhemden</li> <li>- extra strijken in overleg</li> </ul> Bijdrage transport Ede, Bennekom, Renkum is 3,50 per keer. Lunteren, Barneveld, Oosterbeek, Heteren, Driel, Opheusden, Tiel, is 5,00 per rit.	Bel of mail voor meer informatie en overleg 0317 – 424793 <a href="mailto:info@selfwashwageningen.nl">info@selfwashwageningen.nl</a>
<b>Maaltijd bezorging: Thuis-koks</b>	via <a href="http://Thuisgekookt.nl">Thuisgekookt.nl</a>	WEBSITE: <a href="https://www.thuisgekookt.nl/coronacrisis/item207179">https://www.thuisgekookt.nl/coronacrisis/item207179</a>
<b>Maaltijd bezorging: Maaltijdvoorziening</b>	via de Maaltijdvoorziening in de regio Gelderse Vallei	WEBSITE: <a href="https://www.maaltijdvoorzieningen.nl/provincie-gelderland/">https://www.maaltijdvoorzieningen.nl/provincie-gelderland/</a>
<b>Kinderen thuis</b>	Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) heeft verschillende links met informatie gedeeld met betrekking tot Corona en thuiswerken/ thuis zijn met kinderen.	WEBSITE: <a href="https://www.cjggede.nl/is/basisschoolkind/gezondheid-en-voeding/ziekten-en-aandoeningen/coronavirus">https://www.cjggede.nl/is/basisschoolkind/gezondheid-en-voeding/ziekten-en-aandoeningen/coronavirus</a>
<b>Berenjacht</b>	Met kinderen naar buiten en beren zoeken. En zwaaien naar de mensen achter het raam.	Facebookpagina: <a href="https://www.facebook.com/groups/1353167444868437/">https://www.facebook.com/groups/1353167444868437/</a>

<p><b>Tips voor gezinnen</b></p>	<p>Tips voor ouders, kinderen, gescheiden ouders, opvoed vragen en leuke dingen.</p>	<p>WEBSITE:  <a href="https://www.malkanderede.nl/corona/tips-voor-gezinnen.aspx">https://www.malkanderede.nl/corona/tips-voor-gezinnen.aspx</a></p>
<p><b>Gezond en fit blijven</b></p>	<p>Blijf fit met low-impact bewegingsoefeningen en volg 'Nederland in Beweging' via NPO Start.</p>	<p>WEBSITE:  <a href="https://www.npostart.nl/nederland-in-beweging/POW_03108318">https://www.npostart.nl/nederland-in-beweging/POW_03108318</a></p>
<p><b>Gratis online Mindfulness Meditatie oefeningen</b></p>	<p>Voor als u stress ervaart, gespannen bent, slecht slaapt, moe, angstig somber bent op negatieve gedachten hebt. De online mindfulness training biedt uitkomst.</p>	<p>WEBSITE:  <a href="https://www.mindfulcentrum.nl/gratis_mindfulness_oefeningen/">https://www.mindfulcentrum.nl/gratis_mindfulness_oefeningen/</a></p>
<p><b>Luisterboeken, voor als je ogen wat minder worden.</b></p>	<p>'Passend Lezen' helpt je om te blijven lezen! Met meer dan 80.000 gesproken boeken. Van streekroman tot thriller. Van lectuur tot (vak-) literatuur.  Een streaming boek lezen via de website van Passend Lezen.</p>	<p>Word lid van Passend Lezen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meer dan 80.000 gesproken boeken</li> <li>• Bijna alle landelijke en regionale kranten en een groot aanbod aan tijdschriften om naar te luisteren of digitaal te lezen</li> <li>• Hoorspelen én hoorcolleges</li> <li>• Gemakkelijk te beluisteren via de website, app of ander leeshulpmiddel</li> <li>• €30 per jaar voor volwassenen met een leesbeperking.</li> </ul> <p>WEBSITE:  <a href="https://www.passendlezen.nl/iguana/www.main.cls?surl=zoblijfjelezen">https://www.passendlezen.nl/iguana/www.main.cls?surl=zoblijfjelezen</a></p>
<p><b>e-Books en luisterboeken via de 'Online bibliotheek'. Een initiatief van de Openbare Bibliotheken.</b></p>	<p>Bij de online Bibliotheek krijg je toegang tot een wereld aan kennis. Geniet van de mooiste e-books en luisterboeken. Waar je maar wilt, wanneer je maar wilt.</p>	<p>Bezoek de website van de Online Bibliotheek en wordt lid.</p> <p>WEBSITE:  <a href="https://www.onlinebibliotheek.nl/">https://www.onlinebibliotheek.nl/</a></p>
<p><b>Wat is een e-boek en hoe lees je deze op een tablet of e-reader?</b></p>	<p>Voor het lezen van e-boeken hebt u keuze uit twee mobiele apparaten, namelijk een e-reader of tablet. Ieder leesapparaat heeft zijn eigen voor- en nadelen.</p>	<p>WEBSITE:  <a href="https://www.seniorweb.nl/artikel/boeken-lezen-op-tablet-of-e-reader">https://www.seniorweb.nl/artikel/boeken-lezen-op-tablet-of-e-reader</a></p>
<p><b>E-boek lenen bij de bibliotheek</b></p>	<p>Om een e-boek te lenen bij de bibliotheek, hoeft u het huis niet uit. Leen digitale boeken gewoon via het internet.  De bibliotheek heeft een collectie van meer dan 20.000 e-boeken. Wie lid is van een bibliotheek, kan er terecht.</p>	<p>WEBSITE:  <a href="https://www.seniorweb.nl/artikel/e-boek-lenen-bij-de-bibliotheek">https://www.seniorweb.nl/artikel/e-boek-lenen-bij-de-bibliotheek</a></p>

<b>Luisteren naar podcasts, wat is een podcast eigenlijk en hoe werkt het?</b>	Radioprogramma's, gesproken columns of nieuws luisteren op de smartphone of computer? Dat kan met een zogenaamde podcast.	WEBSITE: <a href="https://www.seniorweb.nl/artikel/luisteren-naar-podcasts">https://www.seniorweb.nl/artikel/luisteren-naar-podcasts</a>
<b>Muziek luisteren met Spotify, hoe werkt het en hoe kan ik de software downloaden?</b>	Wie een gratis of betaalde account aanmaakt bij de muziekdienst Spotify, kan via het programma naar muziek van allerlei artiesten luisteren. Een soort radiozender, maar dan een tje waarbij u zelf bepaalt waarnaar u wilt luisteren.	WEBSITE: <a href="https://www.seniorweb.nl/artikel/muziek-luisteren-met-spotify">https://www.seniorweb.nl/artikel/muziek-luisteren-met-spotify</a>

<b>Hulp bij geldzaken</b>		
Belastingzaken, schuldhulp en administratie		
<b>Diaconaal Platform Ede</b>	Schuldhulpmaatje om bij geldzaken te helpen	WEBSITE: <a href="http://diaconaalplatformede.nl/">http://diaconaalplatformede.nl/</a>
<b>Humanitas</b>	Hulp bij thuisadministratie	06-35 12 18 80
<b>KBO-PCOB</b>	Hulp bij belastingaangiften	WEBSITE: <a href="http://www.kbo-pcob.nl">www.kbo-pcob.nl</a>
<b>Mobiele belastinghulp Ede</b>	Complexere administratieve vragen tegen kleine vergoeding	0318-575848

<b>Facebook initiatieven</b>		
Coronahulp in Ede, Wageningen, Renkum en Veenendaal		
<b>Wat</b>	<b>Hoe</b>	<b>Contactgegevens</b>
<b>Initiatieven op Facebook</b>		<b>Coronahulp Ede:</b> <a href="https://www.facebook.com/groups/CoronaHulpEde/">https://www.facebook.com/groups/CoronaHulpEde/</a>  <b>Coronahulp gemeente Wageningen:</b> <a href="https://www.facebook.com/groups/2634082473505335/">https://www.facebook.com/groups/2634082473505335/</a>  <b>Coronahulp Renkum:</b> <a href="https://www.facebook.com/groups/209692383774960/">https://www.facebook.com/groups/209692383774960/</a>  <b>Coronahulp Veenendaal:</b> <a href="https://www.facebook.com/groups/coronahulpveenendaal/">https://www.facebook.com/groups/coronahulpveenendaal/</a>

