



# Dagbesteding Beytna voor ouderen met een migratie achtergrond

Dagbesteding Beytna, Ons Huis, is dé plek waar ouderen met een migratieachtergrond elkaar ontmoeten. Het is voor mensen die behoefte hebben aan betekenisvolle ontmoetingen, waarbij er passende activiteiten worden aangeboden. Bij Beytna zijn professionele begeleiders aanwezig. Zij hebben ervaring met meertaligheid, verschillende culturele achtergronden en geloofsovertuigingen. Er is een mannen- en een vrouwengroep.

De professionals bij Beytna maken samen met de deelnemer en zijn of haar naasten een plan dat aansluit bij de wensen en mogelijkheden. De activiteiten en de sociale contacten dragen bij aan grotere sociale vaardigheden, een beter zelfbeeld en een betere gemoedstoestand.

### **Waarom Beytna**

De deelnemers worden 's ochtends welkom geheten met een kopje koffie of glaasje (munt)thee. Daarna is er ruimte om in een groep of individueel bezig te zijn. Voorbeelden van activiteiten zijn: handarbeid, koken, bewegen en lezen. Er is ook ruimte voor bezinning en ontspanning, zo is er een rustruimte en ruimte om te bidden. Tussen de middag eten de deelnemers samen waarbij er uiteraard aandacht is voor halal eten. Na het middagprogramma sluiten de deelnemers de dag gezamenlijk af en worden zij weer opgehaald.

### **Voor wie?**

Deze begeleidingsgroep is voor ouderen die geheugenproblemen ervaren. Bijvoorbeeld een vorm van dementie. Ook het ontlasten van een (overbelaste) partner of mantelzorger kan een reden zijn om naar Opella Beytna te komen. Bezoekers wonen zelfstandig in de gemeente Ede, Wageningen, Veenendaal of Renkum. Het aantal dagen dat gebruik gemaakt kan worden van de begeleidingsgroep is afhankelijk van de wensen en van de indicatie.

### **Locatie en vervoer**

Dagbesteding Beytna is gevestigd in Walraven (Oost-Breukelderweg 1, 6721 PG Bennekom). Wij kunnen het vervoer organiseren als daar een indicatie voor is. Een taxi of busje, ook geschikt voor rolstoelen, haalt deelnemers tussen 9.00 en 9.30 uur op en brengt ze 's middags tussen 16.30 en 17.00 uur weer thuis.

### **Kosten**

De dagbesteding wordt meestal vergoed via de gemeente (WMO) of vanuit de WLZ indicatie. Voor beide geldt dat er een eigen bijdrage betaald wordt via het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Wij vragen daarnaast van deelnemers een kleine vrijwillige eigen bijdrage voor extra activiteiten.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons servicepunt. Telefoon 0318 752222 of e-mail [servicepunt@opella.nl](mailto:servicepunt@opella.nl)