


opella



**Praktische gezins-
ondersteuning**

Waarom is mijn kind zo druk? Hoe krijg ik structuur in mijn gezin? Hoe combineer ik de verzorging en opvoeding van de kinderen met het dagelijkse huishouden?

Tegen dit soort vragen en problemen kan uw gezin aanlopen. Misschien wilt u dan weer wat rust en regelmaat in uw dagelijks leven. De gezinscoaches van Opella kunnen u op weg helpen.

De gezinscoach is betrokken bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) en zorgt ervoor dat het hele gezin meedoet en van de ondersteuning profiteert.

Praktische ondersteuning

De gezinscoach is er voor iedereen die gezinsondersteuning nodig heeft in de thuissituatie. De ondersteuning is laagdrempelig en praktisch. Samen met u worden de zaken op een rij gezet.

De gezinscoach neemt geen taken van u over, maar kijkt samen met u naar uw hulpvraag en ondersteunt u waar nodig. Zodat u uiteindelijk zelfstandig verder kunt. Daarom stellen we samen met u een plan van aanpak op waarin uw doelen centraal staan. Ons doel is u weer de regie (terug) te geven over uw gezinssituatie.

Mocht het ons met onze expertise niet lukken of komen we er samen niet uit, dan heeft de gezinscoach ook een (door)verwijzende rol. Samen met u kijken we naar andere organisaties die u misschien beter van dienst kunnen zijn. Indien nodig of gewenst blijven wij u op de achtergrond steunen.

Persoonlijk

Hoe vaak, wanneer en hoe lang we bij u langskomen, hangt af van uw persoonlijke situatie en uw behoefte.

Praktische gezinsondersteuning plus (PGO+)

Naast PGO bieden we ook PGO+ voor gezinnen die vanuit een culturele of religieuze opvoeding tegen knelpunten aan lopen. Wij bieden ondersteuning op maat en geven de culturele en religieuze eigenschappen van het gezin de aandacht die nodig is.

Ook bieden we PGO+CZE: praktische gezinsondersteuning+ Cultuurrijke Zorg Ede, als er naast deze knelpunten ook sprake of vermoeden is van ggz problematiek bij het kind. Er is nauwe samenwerking met Pro Persona en Indigo.



Beeldcoaching

In sommige situaties, bijvoorbeeld wanneer de communicatie met uw kinderen niet vanzelf gaat, kan beeldcoaching worden ingezet. Wij maken bij u thuis een video-opname van een contactmoment tussen u en uw gezin. Een week later kijken we dit samen met u terug. Hoe reageert u op elkaar en welk patroon is daarin te ontdekken? Door dit patroon te kennen en herkennen, lukt het vaak om weer open en positief met elkaar te communiceren.

Gezinscoach inschakelen

Wilt u meer informatie over praktische gezinsondersteuning of wilt u direct een gezinscoach inschakelen? Neem dan telefonisch contact met ons op voor een afspraak of een intakegesprek. In dit gesprek worden uw hulpvragen en mogelijkheden besproken.

Meer weten?

Opella servicepunt

telefoon 0318 752222

servicepunt@opella.nl

www.opella.nl