

**opella**



**Dagbesteding met  
psychiatrische  
ondersteuning**

**Heeft u een psychiatrische achtergrond, dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen bij de invulling van uw dag. Bij onze dagbesteding bieden we structuur en een gevarieerd dagprogramma dat aansluit bij wat u leuk vindt. Wij vinden het belangrijk dat u uzelf kunt zijn en zich thuis voelt bij onze groep.**

Professionele begeleiders helpen u met het nemen van initiatief, bieden structuur en activiteiten en monitoren of het goed met u gaat. Ondersteuning van uw familie en naasten is onderdeel van het programma.

## **Het programma**

Samen met een team van professionals en vrijwilligers brengt u de dag door. Tussen de middag is er een lunch die gezamenlijk met de deelnemers wordt bereid.

Het programma van de dagbesteding bestaat uit groepsactiviteiten en individuele ondersteuning. Samen bekijken we wat u leuk vindt om te doen en wat past bij uw interesses. De dagbesteding is een mooie manier om nieuwe sociale contacten op te doen. Er is een breed en wisselend aanbod van activiteiten. Thema's waar u aan kunt denken zijn bijvoorbeeld: koken, creatief (open atelier), zingeving, sport en ontspanning.

## **Waar en wanneer?**

Wij bieden dagbesteding met psychiatrische ondersteuning aan in Bennekom en Wageningen. In Wageningen is de groep open op maandag en woensdag. In Bennekom is de groep open op maandag, dinsdag en donderdag. Bij beide locaties duurt het programma van 10.00 tot 16.00 uur. Samen met u spreken we af op welke dag(en) u de dagbesteding bezoekt.

## Voor wie?

Deze begeleidingsgroep is speciaal voor mensen met een (licht) psychiatrische achtergrond die (tijdelijk) geen arbeidsmogelijkheden meer hebben. Wij werken samen met uw behandelaar, bijvoorbeeld uw huisarts of de GGZ-verpleegkundige die bij u betrokken is. Met hen kunnen we afstemmen of deze groep een geschikte vorm van begeleiding voor u is.

## Locatie Bennekom

De dagbesteding vindt plaats in een ruimte van locatie Walraven. Hier is een ruimte ingericht voor de groep. Ook is er een buitenruimte waar de deelnemers gebruik van kunnen maken.

Walraven  
Oost Breukelderweg 1  
6721 PG Bennekom

## Locatie Wageningen

De groep komt bijeen in de huiskamer van De Nudehof. Een fijne ruimte die grenst aan de binnentuin van De Nudehof.

De Nudehof  
Thorbeckestraat 1  
6702 BR Wageningen



## Vervoer

Uw vervoer naar de dagbesteding kunnen wij voor u organiseren. Een taxi of busje, ook geschikt voor rolstoelen, haalt u 's morgens tussen

9.00 en 9.30 uur op en brengt u 's middags tussen 16.30 en 17.00 uur weer thuis.

Uiteraard kunt u ook op eigen gelegenheid naar de dagbesteding komen.

## **De aanvraag en kosten**

Wij nodigen u graag uit voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek leggen we de gang van zaken uit en lichten we de mogelijkheden toe.

Zowel de Begeleiding (inclusief de maaltijden) als het vervoer kan worden vergoed via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of met een WLZ-indicatie.

Om uitjes en cadeaus voor jarigen te kunnen betalen, vragen wij u een kleine eigen bijdrage.

## **Meer informatie**

Voor meer informatie over Begeleiding of de financiering kunt u contact opnemen met:

Opella servicepunt  
telefoon 0318 752222  
e-mail [servicepunt@opella.nl](mailto:servicepunt@opella.nl)  
[www.opella.nl](http://www.opella.nl)