

opella



Begeleiding
volwassenen

Woont u zelfstandig? En heeft u soms het gevoel dat u er alleen niet meer uit komt? Naast de hulp die u misschien al van familie, burens, of andere professionals krijgt? Praktische begeleiding in uw thuissituatie kan een uitkomst zijn.

De begeleider komt bij u thuis en stemt met u af welke ondersteuning u wenst. Samen met u brengen we de vragen in kaart en spreken we af waar u samen met de begeleider aan gaat werken. We bekijken uw mogelijkheden, en zorgen ervoor dat u zoveel mogelijk zelf de regie houdt. Hierdoor worden uw problemen en zorgen meer behapbaar. Zo voorkomen we met elkaar dat u in een isolement terechtkomt.

Samen zorgen we ervoor dat u op een prettige manier zelfstandig kunt blijven wonen.



Voorbeelden van Begeleiding bij u thuis:

- Structureren en organiseren van het huishouden.
- Begeleiden bij het leefbaar maken van uw woonsituatie.
- Financiën: inkomen op een juiste wijze besteden.
- Administratie ordenen.
- Omgaan met woon- en leefproblemen. Bijvoorbeeld oefenen met het aanbrengen van dagstructuur, afspraken nakomen, plannen en organiseren, omgaan met instanties, het toelaten van hulp.

- Problemen in het dagelijks leven door psychische problemen als overspannenheid, depressie, angsten.
- Problemen in het dagelijks leven door dementie, waarbij de mantelzorgverzorger dreigt overbelast te raken.
- Leven op de rit krijgen na een ingrijpende verandering, zoals ziekte, echtscheiding of overlijden van een familielid.
- Begeleiding bieden bij het opbouwen en versterken van uw sociale netwerk.
- Begeleiding bieden bij het opbouwen van dag- en vrijetijdsbesteding.
- Versterken van uw persoonlijke hygiëne en veiligheid.
- Ondersteuning geven bij het op orde brengen van uw financiën.
- Budgetbegeleiding.
- Mantelzorgondersteuning.

Voor wie?

Begeleiding (wooncoaching) van Opella is mogelijk in de volgende gemeenten: Barneveld, Ede, Renkum, Scherpenzeel, Regio Rivierenland, Veenendaal en Wageningen. Uw gemeente beoordeelt of u hiervoor in aanmerking komt.

De aanvraag en kosten

U kunt zelf bij uw gemeente begeleiding aanvragen.

Uw gemeente vergoedt de kosten van begeleiding thuis en vraagt hiervoor een eigen bijdrage.

Meer informatie

Opella servicepunt
 telefoon 0318 752222
 servicepunt@opella.nl
 www.opella.nl

