

opella



Begeleiding groep  
Torckdael *in beeld*



We beginnen de ochtend met koffie in de kring en nemen samen het nieuws door.



Door mee te doen aan de activiteiten zoals koersbal werkt u aan uw conditie, geheugen of sociale contacten.



Locatie Torckdael ligt naast het prachtige Torckpark in het centrum van Wageningen. Eind van de ochtend maken we vaak een wandeling door het park.



Tussen de middag eten we samen aan de grote tafel. U kunt kiezen voor een warme maaltijd of een broodmaaltijd.



Na het eten is het tijd voor een uurtje rust in een van de gemakkelijke stoelen in de woonkamer of een moment voor uzelf met de krant of een puzzel.



's Middags doen we vaak een gezamenlijk spel, een creatieve activiteit zoals schilderen of iets met muziek.