

opella



Begeleiding groep Elias

Dagbesteding kan er aan bijdragen dat u langer zelfstandig thuis kunt blijven wonen. De dagbesteding bij Begeleiding groep Elias is voor ouderen met lichamelijke beperkingen. Bijvoorbeeld door de ziekte van Parkinson of een beroerte (CVA). Bij Begeleiding groep Elias krijgt u wat extra ondersteuning om op een prettige manier uw dag door te brengen.

De professionele begeleiders zorgen voor een actief dagprogramma, waarmee u lichamelijk fit blijft. De activiteiten zijn gericht op het ontwikkelen en onderhouden van uw lichamelijke functies.



Dagbesteding kan ook prettig zijn als u zich eenzaam voelt. U komt onder de mensen en heeft samen een gezellige dag. Ook biedt de groep u een prettige structuur. Dagbesteding zorgt voor een zinvolle invulling van uw dag en het behouden of vergroten van uw zelfstandigheid. In beweging blijven met een actief programma helpt om uw ziekteproces te vertragen. Deelname kan ook de mantelzorgers ontlasten die de zorg voor een dierbare hierdoor langer vol kunnen houden.

Wat houdt dagbesteding in?

Bij Begeleiding groep Elias brengt u samen met een team van professionals, vrijwilligers en deelnemers de dag door. Elke dag komen heel gewone bezigheden terug in het programma. Dit geeft houvast. Doordat u meedoet met de activiteiten werkt u aan uw conditie, geheugen en sociale contacten.

In de ochtend beginnen we de dag met een kop koffie of thee en nemen we het nieuws door. Daarna kunt u deelnemen aan allerlei activiteiten. Denk aan balspelen, creatieve bezigheden, wandelen of koken. Ook worden er spellen gespeeld als kaarten, Rummikub en Triominos.

Tussen de middag eten we samen een maaltijd. U kunt kiezen uit een brood- of warme maaltijd. Na het middagen is er een rustmoment. In de middag zijn er opnieuw activiteiten waar u aan deel kunt nemen.

Vervoer

Uw vervoer naar de Begeleiding kunnen wij voor u organiseren. Een taxi of busje, ook geschikt voor rolstoelen, haalt u 's morgens tussen 9.00 en 9.30 uur op en brengt u 's middags tussen 16.30 en 17.00 uur weer thuis.

Voor wie?

U komt in aanmerking voor de Begeleiding groep Elias als er sprake is van lichamelijke beperkingen en u hulp kunt gebruiken bij het zinvol invullen van uw dag. Het aantal dagen dat u gebruik kunt maken van dagbesteding is afhankelijk van uw wensen en van uw indicatie.

Hoe regel ik dagbesteding?

U heeft voor dagbesteding een indicatie nodig van de gemeente waar u woont. U kunt een indicatie aanvragen bij het WMO-loket van uw gemeente. Deelname is ook mogelijk als u een WLZ-indicatie via het CIZ heeft.

Neem gerust contact op met de klantadviseurs via het Opella servicepunt: telefoon 0318 752222 of e-mail servicepunt@opella.nl
Of kijk op: www.opella.nl/dagbesteding



Wat kost dagbesteding?

Zowel de Begeleiding (inclusief de maaltijden) als het vervoer kan worden vergoed via de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) of via een WLZ-indicatie. Wij vragen een kleine eigen bijdrage, zodat wij een uitje en cadeaus voor jarigen kunnen betalen.

Kennismaking

Voor veel mensen geldt dat gaan deelnemen aan een dagbestedingsgroep een grote stap is. Kom gerust een keer vrijblijvend koffie drinken of een proefdag

meelopen. Opella biedt verschillende vormen van dagbesteding. De klantadviseurs denken graag met u mee welke groep het beste bij u past.

Locatie

Begeleiding groep Elias vindt plaats in locatie Elias op het Baron van Wassenaerpark in Bennekom.

Begeleiding groep Elias
Barones van Lyndenlaan 6g
6721 PK Bennekom

Meer informatie

Voor meer informatie over Begeleiding of de financiering kunt u contact opnemen met:

Opella servicepunt
telefoon 0318 752222
e-mail servicepunt@opella.nl